



GUADELOUPE / La Créole Beach Hôtel ** -- 17 au 19 Janvier 2020**

**Avec la présence exceptionnelle de
Natalia Caycedo**

Des experts et des professionnels reconnus du monde de la Sophrologie Caycédiennne partageront un éventail de leur savoir et de leur savoir-faire concernant les multiples applications de cette discipline.

PROGRAMME OFFICIEL



Dr Natalia Caycedo, Dr Koen van Rangelrooij, Représentants de



Le CSG* (**Centre de Sophrologie de Guadeloupe**) a le plaisir de vous annoncer les **1^{ères} Journées Internationales de Sophrologie** en Guadeloupe en Janvier 2020.

La Guadeloupe est un lieu incontournable dans l'histoire de la sophrologie aux Antilles et en Caraïbes. Nous avons le plaisir cette année d'organiser **3 jours d'actions incluant conférences, ateliers, débats avec un panel de professionnels** venant de tous horizons.

Bienvenue

Ouvert à tous

Les 1^{ères} Journées Internationales de Sophrologie **s'adressent à tout** ceux qui souhaitent découvrir les champs d'applications de la sophrologie, mais aussi aux professionnels de la santé et ceux qui souhaitent parfaire leurs connaissances fondamentales dans ce domaine.

Un événement exceptionnel

D'ores et déjà ces journées se présentent comme un événement unique du fait de son orientation vers l'échange et l'ouverture avec comme temps forts :

- Une conférence par le **Docteur Natalia Caycedo**, Docteur en médecine, spécialiste en psychiatrie, diplômée en neurophysiologie clinique et professeur master en thérapie familiale, fille du créateur de la Sophrologie.
- Deux jours de conférences plénières durant lesquelles des intervenants de haut niveau vous exposeront les toutes dernières avancées et expériences en Sophrologie Caycédienne.

– 2 demi-journées consacrées à une quinzaine d'ateliers simultanés aux thèmes soigneusement sélectionnés qui permettront aux participants de sélectionner les domaines et les thèmes qui les intéressent le plus.

– 2 demi-journées en ateliers seront consacrées en un atelier spécifique à l'enseignement de 3 séances de sophrologie « gestion du stress » pour les personnes désireuses de tester

– Pendant ces trois jours c'est un vrai espace de rencontre et de dialogue entre les sophrologues qui sera mis en place pour permettre un échange optimal de « vivances » enrichissantes, tant au niveau personnel que professionnel. Nous vous invitons chaleureusement à nous rejoindre pour cette rencontre exceptionnelle.

Programme

Vendredi 17 Janvier 2020

18h00 – 19h00 Ouverture des Journées de Sophrologie

Jean Bazir : Président du CSG
Dr Natalia Caycedo

19h00 – 19h30 Historique de la Sophrologie aux Antilles

Anne-Marie Pansiot-Villon (CSG)

19h30 – 20h30 Mot des Officiels de Guadeloupe

20h30 – 21h Présentation des conférenciers et des ateliers

Anne-Marie Pansiot-Villon (CSG)

21h30 - ----- Collation Dinatoire



Programme

Samedi 18 Janvier 2020

09h00 – 13h00 Début des Conférences

Ouverture des conférences par Natalia Caycedo

Sophrologie et Anxiété (K. Van Rangelrooij)

Sophrologie et Traumatisme Psychique (A. Bis)

Sophrologie et Vie pénitentiaire (N. Grillon)

Sophrologie et soins infirmiers (Haminata)

Sophrologie et Scolaire et Education (K. Nosbe/A. Gomez)

Sophrologie et psychomotricité (N. Selbonne)

Sophrologie et Diabète (C. Sainni-Thiery)

13h30 – 14h30 Repas

14h30 – 16h30 Conférences (suite...)

16h30 – 19h00 Ateliers

Plusieurs Ateliers répartis sur différentes salles
(Programme détaillé page 13 à 19)



Programme

Dimanche 19 Janvier 2020

09h00 – 12h00 Suite des Ateliers

12h00 – 13h00 Clôture et Bilan

13h00 ... Collation

Ateliers

Une quinzaine d'ateliers simultanés aux thèmes soigneusement sélectionnés qui permettront aux congressistes de sélectionner les domaines et les thèmes qui les intéressent le plus.

Santé

Formation

Éducation et Sport

Prévention



CONFERENCIERS

55 ans de progrès en sophrologie

Dr Natalia CAYCEDO

17 Janvier 2020

18h30 – 19h00

Vice-présidente de Sofrocay, Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne. Docteur en médecine, spécialiste en psychiatrie de l'Université de Barcelone, Diplômée en neurophysiologie clinique (Pitié-Salpêtrière, Paris) et en neuropsychologie (U. Caen). Elle a été professeur associée en psychiatrie (U. Maastricht, Hollande) et professeur master officiel en thérapie familiale (Université Internationale de Catalogne).

La sophrologie a été développée en 1960 par le Dr Alfonso Caycedo. Son approche résolument médicale et scientifique vise alors à apporter à ses patients une amélioration de leur qualité de vie. Aujourd'hui, après plus de 55 années de développements et de perfectionnements constants, la sophrologie a étendu ses champs d'application bien au-delà d'une utilisation uniquement thérapeutique par des professionnels de la santé pour s'ouvrir au monde de l'éducation, du sport, du travail social, de l'entreprise ou du mieux-être au quotidien.

Nous remémorerons les moments les plus importants que nous avons vécu ces dernières décennies; nous prendrons conscience du moment présent et présenterons les perspectives futures de la science de la conscience et des valeurs de l'être humain



CONFERENCIERS

Historique de la Sophrologie en Guadeloupe et aux Antilles

Anne-Marie Pansiot Villon

18 Janvier 2020

Fondatrice du Centre de Sophrologie de Guadeloupe, Directrice et Formatrice. Après des études en Biologie, elle devient Masseur kinésithérapeute en libéral. Anne-Marie est aussi formée en Sport et Santé, Analyse Transactionnelle, gestalt, bioénergie, chromothérapie, Do-In Shiatsu, Touch for Health, Taichi, PNL. En sophrologie, elle exerce aussi dans le cadre de la Sophrologie et Pédagogie, Sophrologie Ludique, Sophrologie Sociale, Sophrologie et Accompagnement et Sophrologie et Soins Palliatifs.

Depuis les années 1980 le but a été d'ouvrir la Sophrologie dans les différents champs d'application pour chacun.

C'est l'objectif du Centre de Sophrologie de Guadeloupe :

« Promouvoir, Développer, Enseigner » et surtout pratiquer la SOPHROLOGIE



CONFERENCIERS

Sophrologie et Traumatisme psychique Vincent Meurice & Anthony Bis

18 Janvier 2020

Vincent Meurice : Master spécialiste en Sophrologie Caycédiennne, titulaire d'un DES perfectionnement sportif, certifié en psychologie sportive et préparation mentale des sportifs de haut niveau, technicien PNL/Hypnose. Co-Fondateur de Bathysmed qui a conduit les études cliniques sur la plongée et le stress post-traumatique sur les victimes des attentats de Paris et les militaires revenant de zone de guerre.

Anthony Bis : Moniteur spécialisé

Être une victime et utiliser la sophrologie pour sortir du carcan du stress, tel est le but d'associer les psychothérapies et la sophrologie. Victime de la vie, victime cyclonique, victime de la route, ... Un vaste champ de travail expliqué.

Couplé à des techniques sportives, la sophrologie devient un outil puissant. De 2016 à 2018, 2 études cliniques nommées DivHope et CogniDive ont permis aux rescapés du Bataclan et aux militaires revenant de zone de guerre de tester un protocole unique mêlant sophrologie, plongée sous-marine, méditation et psychologie sportive pour améliorer les conditions de vie pour ceux souffrant du syndrome de stress post-traumatique



CONFERENCIERS

La sophrologie au service des étudiants en soins infirmiers

Haminata Magnus

18 Janvier 2020

Infirmière Puéricultrice D,E, Cadre de santé , formateur à l'Institut de Formation en Soins Infirmiers du CHUG. Obtention du master en Sophrologie Caycédiennne en 2008, participation aux activités de l'Université du temps libre, participation aux manifestations de la Semaine Bleue en 2009 au lycée hôtelier du Gosier et en 2010 à l'Hôtel de Ville de Petit -Bourg.

La sophrologie dans le cadre de la formation en soins infirmiers vise à prévenir et gérer le stress afin d'éliminer les tensions inhérentes à l'environnement professionnel. Je m'autorise à intégrer la sophrologie à certaines unités d'enseignement relatives aux soins relationnels et également aborder la notion du toucher à partir de la sophrologie.

Dans le cadre de mon activité de formateur, j'ai la chance de collaborer avec une directrice ouverte à ces pratiques de développement personnel. Elle m'autorise à proposer aux étudiants en soins infirmiers des ateliers de sensibilisation à la sophrologie.



CONFERENCIERS

Sophrologie en milieu pénitentiaire Dr Nicole Grillon

18 Janvier 2020

A 24 ans d'expérience de la médecine en milieu pénitentiaire et est Sophrologue cayennaise depuis 10 ans. Elle a également travaillé de nombreuses années comme médecin urgentiste à Paris et en Guadeloupe et en tant que médecin du sport, notamment au CREPS Antilles-Guyane. Elle est actuellement médecin au Centre Pénitentiaire de Baie-Mahault en Guadeloupe.

Une relation médecin –patient harmonieuse et confortable pour les deux parties, est un objectif fondamental de la consultation médicale. Cet objectif peut-être difficile à atteindre, plus particulièrement dans le cadre de la médecine en milieu pénitentiaire. Nous discuterons de l'apport de la sophrologie dans les relations avec les patients placés sous main de justice.



CONFERENCIERS

La sophrologie : un outil au service de la santé publique. Application auprès de patients diabétiques en Education thérapeutique **Cindy Saïnni-Thiery**

18 Janvier 2020

sophrologue, infirmière, sage-femme et ostéopathe. Elle accompagne les patients dans différents domaines à prendre soin de leurs êtres.

Elle axe ses accompagnements autour de la pédagogie pour replacer le patient acteur de son mieux-être et de son mieux-vivre.

Elle pratique en milieu scolaire dans la gestion du stress, préparation des examens en milieu associatif pour les adolescents ayant des troubles de l'attention et de l'apprentissage, en préparation à la naissance et à la parentalité ainsi qu'en clinique depuis 8 ans au sein d'une unité d'éducation thérapeutique pour patient diabétique

L'OMS prévoit qu'en 2030, le diabète sera la septième cause de décès dans le monde. Cette maladie chronique représente donc un problème de santé public. Malgré la connaissance des traitements, la mise en place de campagne préventive, la formation des professionnelles de santé, ... elle est encore trop présente. Le traitement du diabète comme toute maladie chronique nécessite une prise de conscience de soi afin de créer un changement de son mode de vie ? On a beau savoir ce qu'il faut faire mais le passage à l'action n'est pas toujours facile ! La sophrologie est donc un outil proposé aux patients diabétiques afin de les aider à s'approprier la gestion de leurs maladies de manière autonome et consciente pour améliorer leurs qualités de vie de façon durable.



CONFERENCIERS

Sophrologie et amélioration du climat scolaire Karine Nosbe / Alicia Gomez

18 Janvier 2020

Karine Nosbe : Sophrologue Caycédien et professeur des écoles
Alicia Gomez : Sophrologue Caycédien Colombie

L'actualité nous rappelle régulièrement les situations difficiles auxquelles peuvent être confrontés les acteurs du milieu scolaire. Les champs d'application de la sophrologie sont nombreux et le monde de l'éducation en fait partie en passant par le bien être, il est possible pour les élèves de développer la sérénité, d'apprendre à se connaître, de découvrir des capacités nouvelles ou encore de se projeter positivement. Par ailleurs, pratiquer la sophrologie en tant qu'enseignant, permet de conquérir cette capacité d'être moins impacté par les aléas du métiers et la possibilité de se ressourcer en période de fatigue. Un enseignant qui parvient à gérer son stress est un pédagogue qui a les ressources pour mieux s'investir auprès de ses élèves.

2 pays : 2 projets éducatif par le biais de la sophrologie



CONFERENCIERS

Psychomotricité et Sophrologie : histoire d'une complémentarité **Nicole Selbonne**

18 Janvier 2020

Sophrologue Caycédien et psychomotricienne

Le psychomotricien cherche à intervenir sur les fonctions motrices mais aussi mentales et/ou affectives perturbées à partir d'un travail sur le corps et par le biais de différentes médiations. Approchant la personne dans sa globalité, il s'attache non seulement à réduire ses troubles physiques, mais aussi à ce qu'elle (re)trouve une relation harmonieuse avec son corps. Allier la Sophrologie à la psychomotricité s'avère être une aide considérable dans la vie des patients



Ateliers

Ateliers

Une quinzaine d'ateliers simultanés aux thèmes soigneusement sélectionnés qui permettront aux congressistes de sélectionner les domaines et les thèmes qui les intéressent le plus. (voir ci-dessous)

Santé

Formation

Education et Sport

Prévention



Santé

Trouble de Stress Post-Traumatique

Dr Nicole Grillon

La sophrologie contre le stress post-traumatique

Trouble du Sommeil

Alicia Gomez

Mieux dormir avec la sophrologie

Gestion de la Douleurs

Dr Nicole Grillon

Mieux gérer la douleur par la sophrologie

Sophrologie et Addiction

Sophrologie et Accompagnement

Mme Anne-Marie Pansiot-Villon

L'apport de la sophrologie dans les derniers moments de la vie

Ateliers

Ateliers

Une quinzaine d'ateliers simultanés aux thèmes soigneusement sélectionnés qui permettront aux congressistes de sélectionner les domaines et les thèmes qui les intéressent le plus. (voir ci-dessous)

Santé

Formation

Education et Sport

Prévention



Formation

Devenir Sophrologue

Mme Marie-José Popotte
Cursus de formation de sophrologue Caycedien

Ateliers

Ateliers

Une quinzaine d'ateliers simultanés aux thèmes soigneusement sélectionnés qui permettront aux congressistes de sélectionner les domaines et les thèmes qui les intéressent le plus. (voir ci-dessous)

Santé

Formation

Education et Sport

Prévention



Education et Sport

Préparation des sportifs

M Coudeville Guillaume

L'apport de la sophrologie pour les sportifs et compétiteurs

Sophrologie à l'école

Mme Karine Nosbe

Pour une meilleure éducation

Ateliers

Ateliers

Une quinzaine d'ateliers simultanés aux thèmes soigneusement sélectionnés qui permettront aux congressistes de sélectionner les domaines et les thèmes qui les intéressent le plus. (voir ci-dessous)

Santé

Formation

Education et Sport

Prévention



Prévention

Risques psycho-sociaux

Mme Anne-Marie Pansiot-Villon

L'apport de la sophrologie dans la prévention des risques

Sophrologie et Gestion du stress

Sophrologues Divers

Séances de sophrologie gestion du stress ouverte au public

ATELIERS – PLANNING (Jour 2)



16h30-17h15

Samedi 18 Janvier 2020



C.Saïnnny Thiery
Santé & Sophrologie

MJ.Popotte
Devenir Sophrologue

H.Magnus
Séance 2 de
sophrologie ouverte
(Gestion stress)



17h30-18h15

**Dr Nicole
Grillon**
Sophrologie et
Douleurs

**AM Pansiot-
Villon**
Sophrologie et
Accompagnement



L.Siobud
Séance 2 de
sophrologie ouverte
(Gestion stress)

ATELIERS – PLANNING (Jour 3)



09h00-09h45

Dimanche 19 Janvier 2020



G.Coudeville
(V.Meurice)
Sport et Sophrologie

A.Gomez
Sommeil et
sophrologie

N.Selbonne
Séance 3 de
sophrologie ouverte
(Gestion stress)



10h00-10h45



**AM.Pansiot-
Villon**
Risques psycho-
sociaux

A.Gomez
Sophrologie et
addiction

L.Siobud
Séance 3 de
sophrologie ouverte
(Gestion stress)

ATELIERS – PLANNING (Jour 3 suite...)



11h00-11h45

Dimanche 19 Janvier 2020



N.Grillon
Stress post
traumatique

K.Nosbe
Sophrologie à l'école

MJ.Popotte
Séance 3 de
sophrologie ouverte
(Gestion stress)



INSCRIPTION : Modalités et tarifs

Plusieurs possibilités

Les 1^{ères} journées internationales de sophrologie en Guadeloupe sont un événement exceptionnel
Les places sont limitées !

INSCRIPTIONS OUVERTES

L'inscription n'est valide qu'après réception du règlement



Par la page Facebook du site

<https://www.facebook.com/Sophrologie971/>



Par email

amaripev@gmail.com

TARIFS :

250€ pour les 3 jours complets

Ou par journée

Vendredi 17 Janvier : 60€

Samedi 18 Janvier : 150€

Dimanche 19 Janvier : 100€

Paielement :

Virement (RIB page suivante)

Ou

Chèque à envoyer à

**CENTRE DE SOPHROLOGIE DE
GUADELOUPE**

**5 Bd 10 Mai 1981 Boisripeaux
97139 LES ABYMES GUADELOUPE**

IMPORTANT : Pensez à indiquer à votre mode de règlement le nom prénom de la personne qui participera aux journées



BNP PARIBAS

Antilles-Guyane

P.A.P. MIQUEL

05 90 90 58 58

Relevé d'identité Bancaire

_____ **Réservé au destinataire du RIB** _____

_____ **Titulaire du compte** _____
ASSOCIATION CENTRE DE SOPHROLOG
IE DE GPE

_____ **Domiciliation** _____

P.A.P. MIQUEL

Code banque	Code agence	Numéro de compte	clé RIB
13088	09091	070122 000 32	64

IBAN : FR76 1308 8090 9107 0122 0003 264

BIC : BNPAMQMXXX